



CLUB DE KARATE-DO UNSU

Acuerdo Ministerial 0029
Concentración Deportiva de Pichincha
Federación Ecuatoriana de Karate

VOCABULARIO

Estilo de karate que practicamos: Shotokan

Nombre del sensei que creo el estilo de karate shotokan: Sensei Funakoshi

En qué lugar fue creado el karate: En las islas de Okinawa, Japón

Significado de Karate-Do: "El Camino de la mano vacía"

Kara: Vacío

Te: Mano

Do: Camino o senda de realización

Jodan: Nivel alto-cabeza y parte superior del cuerpo

Chudan: Nivel medio-centro del cuerpo

Gedan: Nivel bajo-bajo vientre y piernas

Dachi: posición

Uke: Bloqueo o defensa

Tsuki: golpe de puño directos

Uchi: Técnica de puño indirectos y con mano abierta

Geri: Técnicas con los pies (patada para ataque o defensa)

Jerarquías:

Shihan: Maestro, Instructor jefe

Sensei: Maestro

Sempai: Alumno avanzado

Dan: grados posteriores al cinturón negro

Kyu: grados o rangos anteriores al cinturón negro

Direcciones:

Hidari: izquierda

Mae: frontal

Migi: derecha

Ushiro: atrás

Yoko: lateral

Otoshi: abajo

Tate, age: Arriba

空手道





CLUB DE KARATE-DO UNSU

Acuerdo Ministerial 0029
Concentración Deportiva de Pichincha
Federación Ecuatoriana de Karate

Genrales:

Ryu: Estilo, escuela o sistema

Wa: Armonia

Shoto: Seudónimo del Sensei Gichin Funakoshi Literalmente

Kan: Lugar

Shugo: Alinearse

Seiza: Sentarse en la posición arrodillada, sentados sobre los talones.

Yoi: Preparados, atención, estado de alerta

Kamae o gamae: actitud defensiva o de guardia

Hajime: Comenzar

Yame: Parar, terminar

Atama: cabeza

Barai: Barrer

Budo: vía marcial

Bunkai: Aplicación práctica de las técnicas de un Kata

Chakugan: mirada

Dojo Kun: Mandamientos o reglas del Dojo

Dojo: lugar donde se practica el Karate en busca del DO

Embusen: Diagrama del Kata-Linea de realización del Kata

Go No Sen: Contraataque

Gyaku Kaiten: Giro de cadera contrario al sentido de la técnica

Hara: Vientre

Hikiashi: Retracción rápida del pie tras una patada

Hikite: retroceso de la mano contraria a la que golpea

Hiza: Técnica con la rodilla

Kaiten: Giro de cadera

Kata: conjunto de técnicas combinadas en un orden determinado, literalmente "FORMA"

Ki: Espíritu-Energía interna

Kihon: Técnicas de karate

Kime: compresión muscular y potencia unidos a la concentración mental

Kumite: combate, en el cual se ponen en práctica los conocimientos adquiridos

Mawashi: movimiento circular

Rei: saludo de cortesía hacia el profesor, compañeros, etc.

Seiza: arrodillarse

Seiza: sentarse de rodillas

Sen No Sen: Anticipación



空手道



CLUB DE KARATE-DO UNSU

Acuerdo Ministerial 0029
Concentración Deportiva de Pichincha
Federación Ecuatoriana de Karate

Shitei: obligatorio

Shitei-Kata: Kata obligatorio

Tai Sabaki: esquivas del cuerpo

Tanden: Punto situado en el abdomen, donde se concentra la energía (Ki).

Tatami: Superficie sobre la cual se entrena o se compete

Tate: Ponerse en pie.

Tokui: preferido, libre elección

Tokui-Kata: Kata preferido o de libre elección

Waza: técnicas de Karate

Yun Kaiten: Giro de cadera en el mismo sentido que la técnica

Zanshin: Actitud mental de alerta

Zen: Rama del budismo



空手道